

神召會禮拜堂講壇回應

講題：滿足、快樂的母親

講員：梁林天慧博士

經文：羅馬書 12：2

日期：12/5/2019

引言：

1) 家庭關係會影響我們的人際關係嗎?

- 「親密關係」與「照顧者的注意」對我們十分重要
- 第一位照顧者對我們日後的人際關係也有影響

2) 管教手法影響子女的性格：

a) 父母著重操控

- 不斷為子女作決定；每事作安排；用「內疚感」和「羞恥感」加以操控

子女回應：

- 無主見、跟風、自保、不表達感受、反叛、消極、侵略性、無聲抗議、拖、支吾以對

b) 父母採取放任態度

- 父母忙於工作，無時間管教，順應社會放任潮流
- 無清晰要求，隨意讚美子女，忙於送禮物作補償

子女回應

- 期望別人服侍自己、經常不滿、不懂感恩、容易煩悶、易發脾氣

c) 父母著重自己的孩子完美、有貢獻

- 強調女兒要有貢獻、有用才算乖、要聽話、以大局為重、要求高、多挑剔

子女回應

- 完美主義者、挑剔自己與別人
- 單打獨鬥的習慣，經常感到孤立
- 好爭競、好勝、緊張，擔心失敗
- 對別人要求也高

3) 認識界線：人與人關係的親密至疏離

a) 僵硬

b) 清晰、合乎中度

c) 鬆散

本論：

1) 愛(親子關係及人際關係)涉及擬定界線

子女方面：

- 讓父母二人處理他倆的感情矛盾和意見分歧，可以向他們表達支持及代禱，但要避免充當「傳聲筒」或「談判專家」

- 子女可擬定界線 psychological boundary，容許自己建立朋友圈子，安排進修等定期項目，操練自己能獨立處事和計劃未來
- 鼓勵父母放心，不需要事事查問細節
- 與其他兄弟姊妹分担照顧父母之責

父母方面：

- 母親有否以三角去處理跟你、父親或其他家人的關係，她的做法怎樣影响你的成長?
- 為自己建立更多深厚的友誼，如主內的弟兄姊妹等
- 自己對日漸成長或已成年的兒女是否有過份要求或在情感上倚賴?適當地放手，減低操控，檢討一下並平衡自己的需要及他們的成長需要

2) 聖經提到的界線

- 耶穌與瑪利亞在迦拿婚宴的對話(關係與處境)
- 路得與拿俄米(放下自己與共同承擔)
- 瑪利亞去探望親戚伊利沙白(彼此支援與同行)

3) 界線的處理：聖經的例子及教導

- 順服、安靜思想並交託主
- 我們要保守自己的心，勝過保守一切。(箴 4:23)
- 人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。(箴 25:28)

4) 愛是勇於勸戒、重建深入的溝通

- 定期分享時刻，有助建立更坦誠、更準確的表達
- 實話實說，找機會自己表達，而不事事找第三者代勞
- 將期望、歉意、關心一併表達 (參林後 7：8-9)
- 平衡地安排自己與主親近，包括親親家人、朋友及獨處的空間

5) 效法基督的愛(羅 12：2)

- 主對我們的愛是主動的(約壹 4:19)、帶頭付出的、不斤斤計較、是無附帶條件的(羅 5:8)
- 祂呼召、揀選、栽培、灌溉又加力(約 13:1)
- 為我們的益處(林前 13:5)，鼓勵承擔責任，日漸成長
- 祂是愛我、為我捨己(加 2:20)
- 男性和女性在主眼中同樣重要、有同等的價值(加 3:28);妄自菲薄與自命清高同樣有害。

商討問題：

- 1) 試分享人際及家人的界線對你有何啟發? 例如你傾向經常為他人分憂或你更需要家人、朋友多關注你的需要?
- 2) 我有何具體方法平衡地安排自己與主親近、親親家人、朋友及獨處的空間，檢視自己與人的界線.....?
- 3) 整篇信息留下最深刻的教導是什麼? 從聖經的例子中，對您在人際及家庭關係上，有甚麼啟發或提醒? 分享一下怎樣在日常生活中可以實踐出來?