

神召會禮拜堂講壇回應

題目：從繁忙生活到等候主

講員：梁舜安牧師

經文：以賽亞書 30:15-18

日期：2020 年 6 月 14 日

信息內容

引言

1. 「忙碌」已成為了我們基督徒的重擔。
2. 原來「忙」正代表我們都是「服在撒旦的軛下」。
3. 工作、上學、事奉、娛樂是否佔滿了我們的時間？以致我們沒有空間靜下來，甚至忙得沒有時間親近神？成為我們逃避神的藉口。

本論

（一）用工作作為自我價值的肯定？

1. 我們都聽過「能者多勞」，「忙碌」成了「勤力、進取、成功」的代名詞。
2. 神是工作的神，也是安息的神，當祂用六天創造了一切之後，就說這一切都甚好，然後在第七天便休息了，所以我們在工作和休息中應該要尋找平衡，否則，便會出現很大的危機。
3. 相信神不是只讓我們以工作為服侍的目的，祂更重視我們與祂的關係多於工作，所以我們努力工作及事奉外，也要懂得安靜和休息。

（二）我們追求什麼？

1. 「主耶和華以色列的聖者曾如此說、你們得救在乎歸回安息。你們得力在乎平靜安穩。你們竟自不肯。你們卻說，不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走。又說，我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的，也必飛快。」（賽 30:15-16）
2. 但很多時候我們不懂安靜下來，結果就像賽車比賽，要拼命加速、要快，要像比賽一樣，結果就是一生都在奔走中，生活也不斷在追趕，你追趕著世界，世界的事物也在追趕著你。
3. 世界的引誘和煩擾，使我們逐漸忘記及不肯來到神裡面享受平靜安穩，也不願從祂裡面支取力量、智慧和生命的糧，以致身、心、靈都疲倦，愛主的心也漸漸熄滅，更在人和事之中亂成一團糟。

（三）何謂「歸回安息、平靜安穩」？

1. 「歸回安息」其中一個意思是「悔改」
 - 悔改承認我現在走的方向是錯的，是走向滅亡之路，所以我要回轉。
2. 另一個意思是「休息」、「等候」
 - 愈能安靜，神的能力愈豐富，神的愛就愈充滿，你便更能夠做你不能做的事。
 - 安息是將一切的擔子信靠交託，降服於神面前，藉着禱告將一切的憂慮交給主。（參

《彼前》5:7、《腓》4:6)

3. 也有「安靜專注」的意思

- 唯有心靜然後才會思路清晰。靜是不輕易衝動、不容易受刺激。
- 而安穩是指「根基」的問題，紮根的問題，根紮得越深則越穩固。

(四) 凡等候神的，都是有福

1. 要等候神，「……凡等候祂的都是有福的。」(賽 30:18)
2. 學習「等候神」，清楚神的旨意，並在等候神的時分，必要看見神的榮耀。
3. 「你或向左，或向右，你必聽見後邊有聲音說，這是正路，要行在其間。」(賽 30:21)
4. 多學習與神交通，多用時間來到神的面前安靜等候，很容易便知道神的旨意是什麼。
5. 等候神的人必能「重新得力」，成了我們屬靈生命重新得力的關鍵。
6. 「他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。」(詩 147:10-11)
7. 當人等候神而重新得力時，就會「如鷹展翅」。

(五) 神也在等候我們

1. 「耶和華必然等候，要施恩給你們……凡等候他的，都是有福的。」(賽 30:18)
2. 當我們學習等候神的重要時，我們便會發覺一件更奇異的事，原來神也在等候我們。
3. 這是祂給我們極大的應許，祂賜平安給我們，讓我們知道等候不是徒然的。

(六) 學習如何安靜等候神

1. 刻意安排完全寧靜的個人時間，可以嘗試在每一天、每一週或每個月一次都可以。
2. 惟有透過安靜，思緒才會清晰，重新發現自己及事情的重點。安靜的力量實在驚人，它會使我們對焦於神，並省察自己。
3. 其次，選擇一段時間提醒自己少說話，閉嘴安靜，讓聖靈來感動自己。
4. 安靜真是一種使心靈、內心及身體平靜下來的操練。

結論

1. 感謝主！其實神希望我們過的生活，應該是一個安息的生活、平靜安穩的生活，當我們等候祂時，我們必從主那裡重新得力！「因為上帝不是叫人混亂，乃是叫人安靜。」(林前 14:33)
2. 耶穌的榜樣告訴我們，祂忙中取靜，隱退離開群眾，「到曠野地方去，在那裏禱告。」
3. 在服侍、捨己的委身裏，我們需要學習耶穌隱退至密室，這是靈性的休息、等候的時刻。
4. 「那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰……」(賽 40:31)
5. 「我的心哪，你當默默無聲，專等候上帝，因為我的盼望是從他而來。」(詩 62:5)
6. 等候從神來的能力，並且預備好隨時行動作主的工。

思想問題

1. 我是否正感到疲乏、暈倦、軟弱、缺少能力、智慧、力量呢？原因何在？
2. 我可以如何再次開始學習從忙碌中安靜下來，以便領受真實的重新得力。
3. 重新安排生活習慣及作息時間，讓自己恢復與主單獨會面的時刻。