

神召會禮拜堂講壇回應

題目：常常喜樂

講員：梁舜安牧師

經文：帖前 5：16-18

日期：2021 年 4 月 11 日

信息內容

引言

1. 「喜樂的心、乃是良藥……」(箴 17：22 上)。
2. 到底真正的喜樂是怎樣的？哪裏可以得到呢？

本論

(一) 我是喜樂還是快樂？

1. 什麼是喜樂？喜樂不是享樂，不是樂趣，不是性格開朗，也不是無憂無慮。
2. 喜樂是從心中產生出來的感覺。
3. 喜樂是從上天而來的，是自天而降，落在人心靈的最深處，不受外在世界的影響。
4. 如果靠外界因素影響，人不會有喜樂，最多只有快樂。
5. 世人感到快樂，逃不出四樣的東西：金錢、權力、名利、色慾。
6. 「……虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。」(傳 1：2)
7. 當你追求並得到時，的確能獲得短暫的快樂。
8. 而且人生「不如意事十常八九」，因此人生沒有什麼值得喜樂的地方。
9. 結論：「快樂」是「外在物質」上的；「喜悅」是「內在情緒」上；而「喜樂」是「屬靈」上的。
10. 「快樂、喜悅」是暫時的；「喜樂」卻是能持續長久的。
11. 「快樂、喜悅」是有了還想再有，但「喜樂」卻是能令人滿足的。
12. 基督徒的喜樂是神要賞賜給我們的恩典。

(二) 喜樂從何而來？

1. 「要常常喜樂。」(帖前 5：16)
2. 「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」(腓 4：4)
3. 除此之外，耶穌亦曾說：「……你們要常在我的愛裏……這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裏，並叫你們的喜樂可以滿足。」(約 15：9、11)
4. 原來主耶穌留給我們一份很重大的遺產：喜樂！
5. 「我實實在在的告訴你們，你們將要痛哭、哀號，世人倒要喜樂；你們將要憂愁，然而你們的憂愁要變為喜樂……你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了；這喜樂也沒有人能奪去。」(約 16：20、22)
6. 「向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」(約 16：24)
7. 「現在我往你那裏去，我還在世上說這話，是叫他們心裏充滿我的喜樂。」(約 17：13)
8. 現在，我們可以肯定的知道：真正的喜樂，是主耶穌所賜的，唯有耶穌，才能滿足人對喜樂的

渴望，主已把祂的喜樂留給人了。

9. 「……我來了、是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約 10：10)
10. 「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂……」(加 5：22)
11. 喜樂也成為了我們每天生活的力量。

(三) 誰偷走了我的喜樂？

1. 倘若我現在生活很不如意，環境很不暢順時，我心裏仍然感到「喜樂」嗎？
2. 又或者，常有一種消極不安的情緒籠罩著我們，終日愁雲慘霧，愁眉苦臉的過活？
3. 誰把我的喜樂偷走了？

(四) 「不懂感恩」奪走了我們的喜樂

1. 原來我們常常不喜樂，不滿足，不是因為我們真的有所欠缺，又或者很不濟。其中一個最大的原因是我們不知足，不懂得感恩。
2. 基督徒如果沒有喜樂，容易因此而失去見證。
3. 當我們以上帝為最滿足的時候，就是我們最榮耀上帝的時刻。
4. 不要只看到我們沒有的東西，而忽略我們所擁有的豐盛，而去常常自怨自艾。

(五) 罪的束縛使我們失去喜樂

1. 罪使人渴慕一些不正當的事物，還會扭曲了我們對真理追求的心和對神渴慕之情。簡言之，罪是令人以黑暗為樂，喜歡做不合真理的事。
2. 唯有拒絕罪惡，才能擁抱喜樂。

(六) 其他失去喜樂的原因

1. 因為我們沒有遵行神的旨意，就像一個不聽話的孩子，誤以為「自由」才能帶來「快樂」，但「為所欲為的自由」，並不會帶來「快樂」。
2. 另外，「以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增……」(詩 16：4)，所以凡事尊主為大，將耶穌放在第一位，更將別人放在自己之前。
3. 家庭要以耶穌基督為一家之主，就必蒙福喜樂。

(七) 獲得喜樂的秘訣

第一，學習信靠神

- a 「你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂。」(腓 4：4)
- b 「……靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」(尼 8：10)
- c 「你們心裏不要憂愁，你們信神，也當信我。」(約 14：1)
- d 「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心……」(羅 15：13)

第二，讀神的話語

- a 「你的言語在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！……你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩 119：103、105)
- b 「……唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所作的盡都順利。」(詩 1：2-3)

第三，與上帝連結

- a 愛德華茲說：「人類真正的幸福在於以神為樂。但靠著人的天然生命，他不可能以神為樂。所

以，人必須重生。」

- b 只有在基督裏重生，有神生命的人，才能嚐到來自上天的喜樂。

第四，不要被環境影響

- a 「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的上帝喜樂。」(哈 3：17-18)
- b 讓我們的眼光超越我們眼前的處境。
- c 「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅 8：28)
- d 「因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。」(詩 30：5)
- e 不論環境如何，際遇如何，因所存的信心與對神的盼望，並肯定神是統管一切的主宰，相信所發生的一切都在祂的掌控之中。
- f 當我們的眼光超越我們處境的時候，就會看到神的恩典與祂奇妙的作為，我們便能夠得到喜樂。

第五，忠心努力事奉神

- a 參與事奉神的工作，以行動投入教會，用恩賜服侍神、服侍人，領人歸主。
- b 發自內心為神而做，不但會蒙神悅納，自己也會開心和喜樂。

第六，多關心別人

- a 當我們付出關愛，多留意別人的需要，願意幫助他們，就不會把眼目只放在自己的身上，把問題或困難放大，因而失去喜樂。
- b 又去學習牧養其他肢體，當你看到羊群長大成熟，就會帶給我們無比的喜樂。
- c 「……我們的盼望和喜樂，並所誇的冠冕是甚麼呢？豈不是我們主耶穌來的時候、你們在他面前站立得住嗎？因為你們就是我們的榮耀，我們的喜樂。」(帖前 2：19-20)

結論

1. 喜樂是神的賞賜，是祂每一天賜給我們的恩典。
2. 「你必將生命的道路指示我，在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」(詩 16：11)
3. 「這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜。」(詩 118：24)這就是基督徒的選擇。
4. 「主啊！求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。」(詩 90：14) 這是我們的禱告。
5. 當有一天我們感到不開心的時候，我們就要像大衛一樣問自己：「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？」跟著我們像大衛一樣相信：「應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。」(詩 42：5)
6. 這就是神命令我們做的選擇：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」(帖前 5：16-18)

討論問題

1. 我是否常常在耶穌基督裏心存喜樂和感恩嗎？還是常常抱怨呢？
2. 我們應該怎樣常常保持喜樂及一無掛慮的心呢？
3. 為什麼上帝定意要我們過喜樂的生活？