

神召會禮拜堂

《禁食祈禱月》指引

主題：「活出主生命」

日期：2022年1月3-29日

鼓勵參加者出席1月28日(五)禁食祈禱會

《禁食祈禱月》指引

《禁食祈禱月》：讓我們為著時代的需要一同禁食禱告，把擁抱天國的使命成為我們前面的目標。

2022 年禁食祈禱主題：「活出主生命」

參加者須知：

1. 《禁食祈禱月》由 2022 年 1 月 3 日(三)開始至 1 月 28 日(五)結束。在此期間由本堂教牧同工分別錄製四個相關主題的祈禱短片，一起為信徒的屬靈生命禱告，短片會於指定日期的上午八時(連續四個星期一至五)，上載於本會網站，分享的日期和主題如下：
 - 一) 1 月 3 -7 日：被召的榮光
 - 二) 1 月 10 -14 日：生命的轉化
 - 三) 1 月 17 -21 日：活著就是基督
 - 四) 1 月 24 -28 日：活出主生命
2. 參加者可自由參與《禁食祈禱月》，參加者可選擇多於一次或以上的禁食祈禱時段和日期。
3. 參加者在選擇的日期內可自訂禁食祈禱時段，鼓勵在禁食時段內禱告。
4. 背頁附有每天指定的祈禱範圍和不同經文指引作為參考。
5. 鼓勵參加者出席 2022 年 1 月 28 日(五)晚上 7:30 之禁食祈禱會，主題：「活出主生命」。

禁食的意義和目的：

1. 「禁食」一詞意為“禁絕食物”，但其精意更有禁戒作任何使我們與神隔絕的事情。
2. 刻苦己心、對付自己，真心悔改離罪，把自己轉向神，求尋見神的臉（詩 69:10、珥 2:12-13）。
3. 放下肉體的需要，專心尋求神，有更多安靜、等候和辨明神話語的機會（徒 13:2-3）。
4. 鬆開兇惡的繩，折斷一切的軛，釋放受壓逼的人，使被欺壓的得自由，不存自私的動機並彰顯恩賜（賽 58:6-7）。
5. 在面對危難（代下 20:3）、迎向神新的挑戰/託付或需要得著從神而來的啟示時（但 9:2-3、21-22；徒 13:2-3），以禁食（個人或集體）禱告作預備（斯 4:15-17、耶 30:6）。
6. 在等候主再來的過程，時刻以儆醒、禁食和禱告作預備（太 9:15）。
7. 藉著禁食，從神得著能力（賽 58:6-7），並能去為主工作（太 17:19-21）。

禁食的種類與形式：

1. 標準禁食
不吃流質或固體食物，但可喝水。〔主耶穌（太 4:2）〕
2. 部份禁食
只禁戒某類/ 某些食物，或只吃某類/ 某些食物。
〔但以理（但 1:12、10:3）〕
3. 完全/ 絕對禁食
不吃、不喝任何食物，也不喝水（通常三天或以內）
〔保羅（徒 9:9）、以斯帖（斯 4:16）、以斯拉（拉 10:6）〕
4. 超自然禁食
不吃、不喝任何食物或飲料（長時間）。〔摩西在神大大的感動下曾作了兩次四十天這兩樣的禁食（申 9:9、出 34:28）；以利亞（王上 19:8）〕