

講題：忙而不亂

講員：李天鈞博士

經文：路加福音 10 章 38-42 節

引言：忙碌的文化

- ✚ 在步伐急速的社會，人人生活充斥著不同的活動，人人也很忙
- ✚ 面對社會的主旋律，我沒有方法不能解決，最多忙完要多休息
- ✚ 詩 46：10 節：要休息（放下），知道（經歷）我是神→依靠／為妳／你工作
- ✚ 但我發現處身於忙碌中／未休息前仍面對很多的問題

✚ 明光社一篇文章（陳永浩博士，2016）

「忙碌」一字（Busy）：Being Under Satan's Yoke

- 容易失去生命的焦點，
- 容易失去生活的目光，變得短視
- 變得煩躁，人際間很多的衝突因此而起。

✚ 今天的經文：再看見忙碌中的問題，並思想忙碌中有什麼需要留意

✚ 經文：關於馬大、馬利亞接待耶穌的故事

✚ 傳統（早期教父如俄利根）：經文集中並歌頌馬利亞作為更高門徒（39 節：在耶穌腳前坐著聽他的道）的代表

✚ 結果：不要做馬大，而親近主、聽道才是重點！

✚ 若看經文：問題不是馬大在工作而不坐下聽道而是因忙亂（40-41 節）

.

## 1. 忙而生亂（路加福音 10 章 40 節）

✚ 忙的第一個問題是容易生亂子

✚ 40 節：馬大伺候的事多，心裡忙亂（原文：過度），結果亂了

✚ 忙亂的結果：不能集中，工作力大減

✚ 41 節：思慮煩擾（原文：焦慮、煩躁不安），過度的忙碌，令人情緒不好

✚ 甚至破壞關係，40 節：忙亂帶來關係的張力

## 2. 忙而忘掉（路加福音 10 章 40-41 節）

✚ 忙的第二個問題是會忘記生命的重點

✚ 忙亂的結果：令她失去了服事的焦點，40 節：由主作中心轉為自我中心

✚ 馬大的自我中心忘記了服事 *serve* 耶穌，現在是 *disturb* 耶穌去滿足其需要（現指令主→命令式）  
→反映以服事取代了耶穌

✚ 服事的自我中心，也容易產生服事者的比較，看不見別人也在事奉，忘記了主的身體有不同肢體，

每一個也重要

### 3. 不可少的一件事（路加福音 10 章 42 節；另 10 章 26-28 節）

- ✚ 面對忙亂的問題，主的回應是什麼？42 節 但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。
- ✚ 不可少的只有一件是什麼？
- ✚ 有聖經學者嘗試從上下文中找答案，回到撒瑪利亞人的片段：路 10 章 26-28 節
- ✚ 你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的神；又要愛鄰舍如同自己（申命記 6：5／利 19：18）是律法總綱，亦是上帝希望我們活出的生命焦點
- ✚ 撒瑪利亞人的故事回應了愛鄰舍如同自己是怎樣活出來，但盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的神未有交代指什麼！
- ✚ 若上下文作為整體去理解，馬大、馬利亞的故事就可以是交代，生命中怎樣才是盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的神
- ✚ 盡心（情感）、盡性（soul 靈性）、盡力（身體）、盡意（思想）：全人去愛主
- ✚ 馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的，就是她的專心：即在其服事／生活上能盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的神；
- ✚ 馬大的問題就是忙亂令她分心，亂了生命的焦點，走向自我中心，失去「初心」，不能盡心、盡性、盡力、盡意愛主—你的神
- ✚ 面對忙碌，有人選擇走向忙亂→陷入自我中心、情緒→甚至失去生命的焦點
- ✚ 面對忙碌，也有人仍然選擇不可少的一件事→在生活中仍然活出全人全去心愛主→忙而不亂了生命的焦點

#### 總結

- ✚ 我們的生命又如何？我們一時三刻不能解決忙碌，但我們可以選擇怎樣面對忙碌
- ✚ 若家庭是您的事奉→能否仍然活出主的大愛，家庭成為主的祭壇
- ✚ 若工作是您的事奉→能否仍然活出主的價值，主得著當得的榮耀
- ✚ 若學業是您的事奉→能否仍然活出主的智慧，學業是高舉主之地
- ✚ 面對忙碌，我們的生命是成為忙亂的？定成為忙而不亂了生命的焦點的人；生命仍然選擇不可少的一件事，活出全心愛主的生命

#### 思想問題

1. 有否面對忙碌而帶來忙亂的經驗？又如何處理？試分享。
2. 在生活的不同處境中，有否以事奉的心態去活出愛神的生命？舉例並分享當中的困難。
3. 此刻的忙碌中，有什麼需要禱告？有什麼需要活出全人愛主的生命？一同為此禱告