

神召會禮拜堂講壇回應

講題：從低谷走出來

講員：梁偉文牧師

經文：列王紀上 19:1-19

日期：20/2/2022

引言

本論

(一) 甚麼會令到你不安？(1-3 節)

1. 長時間的不安會帶來身心靈的影響。先知以利亞心裡不安，因為耶洗別知道他在迦密山上與巴力 450 位假先知的決戰。(18 章)
2. 看完第 18 章，可能你會好像以利亞一樣，經歷了得勝，見證了神的大能，接著期待大復興的來臨，靈命和信心的更新，但相反以利亞變得不安和恐懼。
3. 「耶洗別就差遣人去見以利亞，告訴他說：明日約在這時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣，願神明重重地降罰與我。」(19:2)
4. 以利亞聽了之後就心裡不安和恐懼，並決定逃命。灰心和絕望能取代信心，耶洗別的一句說話就令到以利亞從得勝到失落。
5. 甚麼會令你內心不安？人的說話？謠言？處境？當你沒有平安，你會做甚麼？以利亞選擇逃跑。為甚麼他會因為耶洗別一句話，信心就完全崩潰？為甚麼他沒有好像之前倚靠神？因為他身心靈都已經疲乏了。

(二) 為甚麼你心靈疲乏？(4-8 節)

1. 你曾否經歷心靈疲乏，甚至迷失方向？甚麼使你心靈疲乏？
2. 以利亞心靈疲乏的原因是他灰心無望的心態，「自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰【小樹名，松類；下同】樹下，就坐在那裡求死，說：耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」(19:4)
3. 憂鬱容易使人變成自卑，常常覺得自己是受害者。神知道我們的需要：第一，以利亞需要休息，他需要食物。神要他先處理自己基本的問題 — 食和休息。
4. 第二，以利亞需要生命的復興，所以神賜給以利亞更新的異象。當我們在灰心疲乏的時候，願意來親近神，祂就使我們的生命得復興，使命得更新。

(三) 如何走出人生低谷？(9-19 節)

「耶和華說：你出來站在山上，在我面前。那時耶和華從那裡經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。以利亞聽見，就用外衣蒙上臉，出來站在洞口。有聲音向他說：以利亞啊，你在這裡做什麼？他說：我為耶和華 — 萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了

你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」(11-14 節)

1. 願意聆聽神
2. 期待神工作
3. 相信神聽禱告
4. 願意安靜等候

總結

1. 即使在最灰暗的時刻，神是不會離棄，並對我們說話。
2. 當我們開始感到失望時，就要憑信心抬起頭來仰望神，因為祂要藉著環境激勵我們的信心。
3. 當我們感到孤單時，神是不會讓我們孤軍作戰，祂賜以利沙給先知以利亞，神給以利亞新的異象，明白神的心意，去牧養以利沙，承接和成就神的使命。

疫情越嚴峻，人心就越容易恐懼。但有沒有想過，神的心意是要你在主內所經歷和領受的去鼓勵和牧養祂交託給你的人（林後 1:3-7）當我們灰心不安時，你以為會有許多失落；其實，在主裡，祂要我們走出低谷，重新得力，按照神的心意去餵養主的羊。

討論問題

1. 以利亞往何烈山和他以前往基立溪（17:3）與撒勒法（18:8）之行有什麼明顯分別呢？為什麼他有勇氣在迦密山上面對四百五十個巴力先知，卻被耶洗別的恐嚇弄得灰心喪膽呢？（19:3-4, 10）。
2. 以利亞從十八章屬靈高峰至靈性的低潮，肉身的疲乏是因素之一。他的低落給我們什麼監戒？
3. 為甚麼耶和華要以利亞去膏以利沙作先知？對以利亞有甚麼幫助？他的新任務是甚麼？你會在疫情中按照神的心意去一個人嗎？請分享。
4. 以利沙的家庭背景如何？(19:19) 他怎樣回應神的呼召？你是否也隨時在神指派的崗位上遵行祂的旨意？